Илья Ильин рассказал, когда завершит карьеру

26.01.2016 10:10

фото: И.Ильин

**Первый и единственный казахстанский двукратный олимпийский чемпион, четырёхкратный чемпион мира и это еще не все достижения казахстанского тяжелоатлета. В интервью корреспонденту**[**ИА «NewTimes.kz»**](http://newtimes.kz/)**амбассадор президентского профессионального спортивного клуба «Астана» Илья Ильин подвел итоги прошедшего года, поделился планами на будущее и рассказал, когда планирует завершить свою блестящую карьеру.**

**Илья, спасибо за то, что нашли время для интервью. Для начала подведите, пожалуйста, итоги за прошлый год.**

— 2015 год выдался для меня плодотворным. В копилке золотая медаль на Кубке президента России в Грозном. Кроме того, удалось установить два мировых рекорда - в толчке и по сумме двоеборья, в сумме 437 кг. Это результаты, которыми можно гордиться.

Конец года запомнился защитой диссертации на соискание ученой степени доктора философии. В своей научной работе я поднял вопрос подготовки высококвалифицированных тяжелоатлетов. Потребовалось много усилий по поиску необходимой информации. Здесь также приведен мой собственный опыт. Надеюсь, что данная методика будет полезна в будущем.

**Есть ли у Вас ученики?**

— Являясь капитаном команды мужской сборной Казахстана по тяжелой атлетике, я стараюсь помочь каждому спортсмену: кому советом, кому наставлениями, кому духовной поддержкой. Иногда даже приходиться решать организационные вопросы по подготовке спортсменов, в том числе заработная плата, дальнейшее трудоустройство спортсменов, реабилитация и т.д.

А свои педагогическим дебютом я бы назвал выступление Сыбай Рустема на Чемпионате Азии 2015, где он завоевал золотую медаль. В его подготовке я принимал непосредственное участие, совместно с моими наставниками (Е. Болтаев и Т. Бектемиров). На этого спортсмена мы возлагаем большие надежды.

**Какие у Вас планы на ближайшее время?**

— На этот вопрос я отвечу однозначно - подготовка к Олимпийским играм в Рио. Это очередной рубеж, который предстоит пройти. Уверен, что наши спортсмены достойно представят Казахстан на предстоящей Олимпиаде. Каждый из нас приложит все усилия для достижения намеченных целей, и я в том числе.

**Если все-таки наши спортсмены Алмас Утешев и Жасулан Кыдырбаев не пройдут повторный допинг-контроль, есть ли у нас готовая замена?**

— На сегодняшний день нашим лидерам команды замены нет. Но следует отметить, что резервы есть, в лице таких спортсменов как Рустем Сыбай (действуйший Чемпион Азии 2015), Уланов Денис (серебряный призер Гран-При 2015).

Более 10 лет в категории 94 кг лидируют представители Казахстана, и мы намерены сохранить свои позиции и в этом году, как раз за счет резерва, о котором я упомянул ранее.

**Когда Вы планируете завершить спортивную карьеру?**

— Планирую завершить карьеру в 32 года в 2020 году после выступления на Олимпийских играх в Токио. Хотя, думаю, что и в дальнейшем спорт будет занимать в моей жизни главное место.

**Спасибо за интервью!**

**Для справки:**

Илья Александрович Ильин - Первый и единственный казахстанский двукратный олимпийский чемпион (Пекин-2008 и Лондон-2012г.). Четырёхкратный чемпион мира (2005г., 2006г., 2011г., 2014г). Двукратный чемпион Азиатских Игр (2006г. и 2010г.). Рекордсмен мира в толчке в весовой категории до 105 кг в толчке 246 кг и сумме двоеборья 437 кг (191+246). Представитель Президентского профессионального спортивного клуба «Астана», созданного по инициативе Президента Республики Казахстан Н.А. Назарбаева в декабре 2012 года. Генеральным спонсором Клуба является АО «Фонд национального благосостояния «Самрук-Қазына».

Другие достижения:

Заслуженный мастер спорта Казахстана.

Лучший тяжелоатлет мира 2005 и 2006 годов.

За успешные выступления награждён орденами «Курмет» и «Барыс».

За победу на Олимпиаде в Лондоне награждён орденом «Отан».